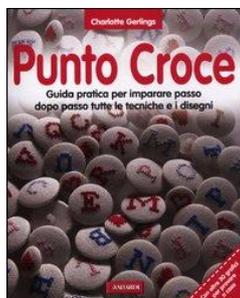


# Bollettino Novità APRILE 2019

## SAGGI E ALTRO ADULTI



### **Punto croce : [guida pratica per imparare passo dopo passo tutte le tecniche e i disegni] / Charlotte Gerlings**

**Gerlings, Charlotte**

Vallardi 2012; 48 p. ill. 26 cm

L'arte del ricamo ha una storia antichissima. Fra tutte le sue tecniche, la più popolare è certamente il punto croce: facile da imparare, permette di decorare un'infinità di oggetti, dai bottoni ai segnalibro, dai cuscini ai biglietti di auguri. Questo manuale, con descrizioni chiare e complete e illustrazioni dettagliate, rappresenta un perfetto punto di partenza per guidarvi passo dopo passo a realizzare i vostri oggetti originali. Contiene anche disegni tradizionali e sampler. La serie "ABC dei lavori femminili" è stata creata pensando espressamente alle principianti, ma anche per rinfrescare la memoria delle più esperte e appassionate di lavori manuali.

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: G 746.44 GER



### **Adolescenti senza tempo / Massimo Ammaniti**

**Ammaniti, Massimo**

R. Cortina 2018; 218 p. 20 cm

Il modello di adolescenza elaborato dalla psicologia e dalla psicoanalisi a partire dal primo Novecento sembra oggi inadeguato a descrivere il periodo della transizione dall'infanzia all'età adulta. La fisionomia dell'adolescente appare mutata. In particolare, le profonde trasformazioni sociali e culturali che hanno segnato gli ultimi settant'anni, la rivoluzione digitale anzitutto, hanno rimodellato via via le caratteristiche delle generazioni che si sono succedute. Nel nostro tempo, l'adolescenza si estende ben oltre i vent'anni, a volte sembra non terminare mai. Occorre chiedersi se l'adolescenza dei trattati di psicologia esista ancora o non si debba invece ridefinire questa età attraverso i molteplici comportamenti che esprime. Con il supporto di esempi concreti ed evocative citazioni tratte dal mondo dell'arte, Massimo Ammaniti descrive i diversi percorsi di ragazze e ragazzi per i quali il tempo della crescita si congela. E i genitori? Di fronte alla difficoltà del compito, oscillano spaesati tra complicità e assenza, consapevoli di dover ridefinire il proprio rapporto con i figli.

Copie presenti nel sistema 9 in biblioteca: 1 Coll: G 155.5 AMM



### **Il libro contagioso : come leggere storie ai bambini : con sei racconti inediti e oltre trenta consigli di lettura / Fulvia Degl'Innocenti ; illustrazioni di Franca Trabacchi**

**Degl'Innocenti, Fulvia**

EDB 2018; 87 p. ill. 21 cm

Immaginate Cenerentola che si scatena in discoteca, Cappuccetto rosso che fa amicizia con il lupo e una Biancanana con sette giganti. Questo libro spiega come le storie si possono leggere, anche ad alta voce, inventare, stravolgere. E svela la magia che aiuta i bambini a crescere e gli adulti a non dimenticare i sogni dell'infanzia.

Copie presenti nel sistema 4 in biblioteca: 1 Coll: G 028.5 DEG



## L'io e i meccanismi di difesa / Anna Freud

Freud, Anna

Giunti 2012; 181 p. 22 cm

Si tratta di una delle opere basilari della letteratura psicoanalitica e della psicologia in genere. In questo testo Anna Freud getta le basi dello studio dell'io che, alla luce delle acquisizioni rivoluzionarie fornite dalle conoscenze dell'inconscio, acquista nuove inaspettate possibilità di comprensione. Alcuni importanti meccanismi di difesa della psiche, la negazione, la limitazione delle funzioni dell'io, l'identificazione con l'aggressore, l'altruismo reattivo, sono colti nella loro dinamica intrapsichica e nelle loro manifestazioni durante la cura psicoanalitica e nel transfert

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 155.2 FRE



## La mucca viola / Seth Godin

Godin, Seth

Sperling & Kupfer 2015; 196 p. 19 cm

Che cosa hanno imprese internazionali come Apple, Curad, Google, Ikea, Logitech, Starbucks che voi non avete? Perché queste aziende continuano a stupire con il loro successo, mentre le grandi marche di una volta arrancano a fatica? Le P tradizionali come prezzo, promozione, pubblicità, posizionamento e altre che gli uomini di marketing usano non funzionano più. Oggi, all'elenco, c'è da aggiungere un'altra P: quella di Purple Cow, la Mucca Viola. Che non è una funzione di marketing cui ricorrere a prodotto finito. La Mucca Viola è qualcosa di fenomenale, inatteso e assolutamente incredibile che è dentro il prodotto. Seth Godin spiega come mettere una Mucca Viola in tutto ciò che create per arrivare a una soluzione che non passi inosservata

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 658.8 GOD



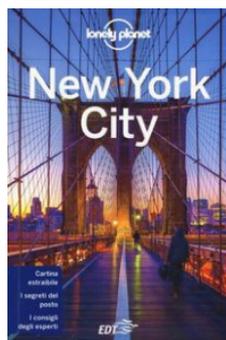
## Motivare i demotivati a scuola / Luigi d'Alonzo

D'Alonzo, Luigi <1959- >

La scuola 2017; 194 p. 21 cm

Motivare i demotivati": sembra quasi uno slogan pubblicitario. Riflette, invece, una necessità ed un auspicio. La prima è relativa al fatto che non si possono ottenere risultati nell'apprendimento senza occuparsi dei processi motivazionali; l'auspicio è che tale attenzione si focalizzi soprattutto nei confronti di quei soggetti che sembrano demotivati a scuola. Gli allievi fortemente interessati, vogliosi di apprendere e guidati da una vivace curiosità personale per le cose che si presentano in aula sono rari; aumentano, invece, gli studenti che dimostrano un marcato disinteresse per i processi d'insegnamento-apprendimento, i ragazzi apatici, con poca voglia di fare, fisicamente presenti in classe, ma mentalmente assenti. Questo volume rappresenta uno strumento a supporto del faticoso lavoro degli insegnanti e degli educatori che lottano quotidianamente con una realtà giovanile sempre più difficile da gestire

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 370.15 DAL



## New York city / Regis St Louis ... [et al.]

EDT 2018; 479 p. ill. 20 cm

Esperienze straordinarie: foto suggestive, i consigli degli autori e la vera essenza dei luoghi. Personalizza il tuo viaggio: gli strumenti e gli itinerari per pianificare il viaggio che preferisci. Scelte d'autore: i luoghi più famosi e quelli meno noti per rendere unico il tuo viaggio.

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: G 917.47 NEW



## Non sono pigro anche se non mi applico / Nathalie Anton

Anton, Nathalie

Red 2018; 191 p. 19 cm

"Si impegna poco!". "Potrebbe fare meglio!". "Chiacchierone e poco partecipe!". I giudizi espressi dagli insegnanti di vostro figlio vi portano a sospettare che passi più tempo a ozare che a studiare, nonostante affermi di impegnarsi al massimo. Ma quasi mai i cattivi risultati scolastici possono essere ricondotti a una sola causa, che sarebbe la proverbiale pigrizia degli adolescenti. Durante gli anni della scuola, infatti, un ragazzo può incontrare difficoltà psicologiche, relazionali o di organizzazione che gli impediscono di studiare con profitto. Per aiutarlo a rimettersi in carreggiata è quindi fondamentale tenere conto dei molteplici fattori che concorrono a determinare il suo insuccesso. Questo libro passa in rassegna i tanti piccoli e grandi ostacoli che preadolescenti e adolescenti devono superare durante la loro carriera scolastica: ambiente di lavoro, metodo, impiego del tempo, necessità di rendersi autonomi, relazione con gli insegnanti... Vi dà così gli strumenti per comprendere i reali motivi del calo di motivazione o di interesse di vostro figlio e per aiutarlo ad affrontare e risolvere i suoi problemi scolastici.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 370.15 ANT



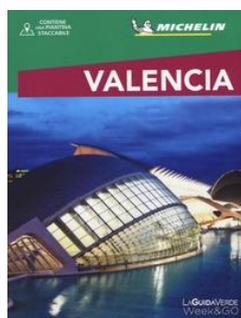
## Se la coppia è in crisi... : impara a superare frustrazioni e risentimenti per ricostruire una relazione consapevole / Russ Harris

Harris, Russ

F. Angeli 2011; 223 p. 23 cm

Un libro per ritrovare l'equilibrio se la coppia è in crisi, per capire se è davvero finita, o per creare, realisticamente, una relazione autentica, gioiosa, duratura, fondata sull'amore. Smetti di litigare, inizia ad amare. Discussioni continue, negoziazioni estenuanti, rabbia, frustrazione, sfiducia reciproca. Eppure la vostra storia era iniziata con tutt'altre premesse! Certo, miti e false credenze sull'amore e sulla coppia ideale non aiutano ad affrontare le difficoltà della vita reale; la scomoda verità è che non esiste il partner perfetto, che tutte le coppie litigano, che i sentimenti sono mutevoli come le nuvole in cielo. Ma questo non significa che sia impossibile vivere una relazione gioiosa e romantica, e questo libro ti spiegherà come. Attraverso un semplice e rigoroso programma fondato sull'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) - una psicoterapia con solide basi scientifiche e di grande efficacia - potrai imparare a: lasciare da parte pensieri inutili e atteggiamenti negativi, gestendo in modo più efficace le emozioni; affrontare i sentimenti dolorosi, superando la paura, la rabbia, la frustrazione, il risentimento; perdonare te e il tuo partner ricostruendo la fiducia che è andata distrutta; ridurre le tensioni e lo stress; agire in linea con i tuoi valori per ricostituire una relazione ricca e significativa.

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 158.2 HAR



## Valencia

White star 2019; 127 p. ill. 16 cm

Lasciatevi guidare alla scoperta dei luoghi di maggiore interesse da noi selezionati. Prendete nota delle località da non perdere e dei nostri preferiti da visitare. Più di 200 indirizzi: Dove mangiare; Dove bere; Fare shopping; Uscire la sera; Dove dormire. Numerosi consigli pratici e interessanti proposte raccolti dai nostri autori. Cartine dei quartieri e una piantina staccabile con indirizzi localizzati. Il meglio di Valencia in 3 giorni.

Copie presenti nel sistema 2 in biblioteca: 1 Coll: G 914.6 VAL